

Hannäs 2023-02-15

Hej på er alla som gillar att upptäcka natur o vandringsleder i Hannäs socken, ni har kommit till en sida där Hannäs Gång presenterar trevliga rundor när du vill ut o röra på dig antingen som ortsbo eller som gäst i vår socken, tanken med denna presentation är att vi vill kunna visa tex våra campare o ställplatsgäster att här kan ni se o välja att gå eller cykla, Ställplatser finns utmärkta med skyltar på olika ställen samt en del är med i ställplatssidor på fb o här

<https://hannaes.se/onewebmedia/infoblad2022.pdf> så ni kan söka själva där det passar just er. Vi skriver ut om slingan är cyklingsvänlig i de fall man kan det samt div bilder på hur det ser ut på startpositioner för att ni ska kunna orientera er lättare. Vi har även delar av Östgötaleden som går i socknen om man vill följa den, man ser karta över aktuell runda med info så man hittar, o bilder för uppfattning av rundan, Rundorna läggs ut under respektive del av socknen Hannäs, Kvarnvik, Rumma. Tanken för gäster är att man ska ta sin cykel från de olika ställplatserna som finns i Hannäs socken i första hand till rundorna o i andra hand tar man sitt fordon o går rundan. Parkera med förnuft då vi inte kan ta något ansvar för dåligt omdöme.

Ev kommer vi lägga ut höjdskillnad på de mest krävande slingorna, det finns några med ca 75 meter höjdskillnad o är lite krävande. För övrigt så kommer det vara enkla presentationer, meningen är ju att ni ska upptäcka vår socken o njuta av den. Vi går ett par slingor väldigt nära sockengränsen oxå så de presenteras här oxå.

Vi har en sida på Fb: Hannäs Gång, om du flyttar hit så gå med i gruppen o häng med oss 3 dagar i veckan få upp flåset o se vår bygd o lär känna människorna i socknen.

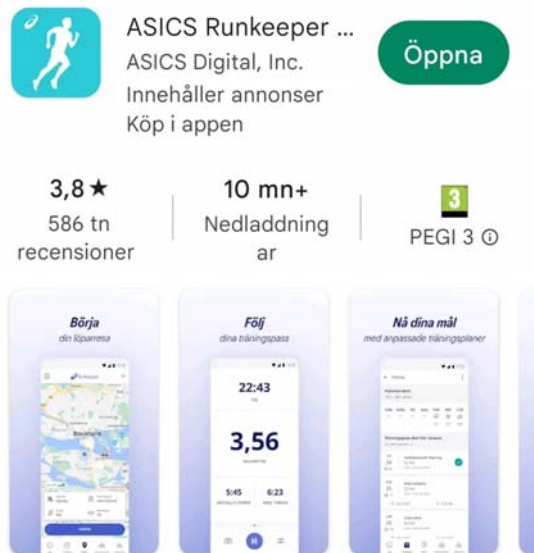
Med Vänlig Hälsning Mats Karlberg Hannäs gång

Ett bra verktyg när ni ska orientera er i socknen där ser man det mesta om våra slingor samt alternativa stigar om man vill hitta egna slingor är Min Karta.

Kartor med längd, kalorier, tidsåtgång kommer från Runkeeper som oxå är ett bra verktyg. Båda finns att ladda hem på nätet.



Kartor och flygbilder från Lantmäteriet



GPS koordinater WGS84 för utgångsplats gåslingor i Google Maps.

Använd punkttecknet efter de två första siffrorna, slå in siffrorna i sökfältet på Google Maps så får du fram positionen på startplatsen du ska till.

Målengölen	Ställplats	58.16616	16.27700
Domarvik	Hembygdsgård	58.16410	16.30123
Rumma	Verkstad	58.19110	16.28570
Nedre Rumma	Fd Hönseriet	58.18872	16.30796
Åsenkorset	Falerum Rumma	58.17017	16.26344
Vadet	Ställplats	58.19579	16.32186
Rockan	P-Plats	58.14653	16.34520
Statgården	Ladugården	58.14966	16.35405
Bredal P	Utmed vägen	58.14996	16.37190
Nystad	Ladugårdsplan	58.13690	16.31798
Tuppen	Kyrkans P	58.15276	16.32555
Andersbo	Rumhult	58.22970	16.34996
Gastmötet	Rumhult	58.22694	16.36406
Festplatsen	Kvarnvik	58.19826	16.36775
Bygdegården	Kvarnvik	58.19577	16.38065
Lilla Giltebo	Giltebo	58.21308	16.41028
Lilla Holmbo	Kvarnvik	58.19165	16.39760

RUMMA

Här presenteras de 12 gåslingor Hannäs
Gågäng använder i Rummadelen av socknen.

Rumma - Blågölsvägen

Målengölen Ställplats 58.16616

16.27700



Blågölsvägen runt från jakt...



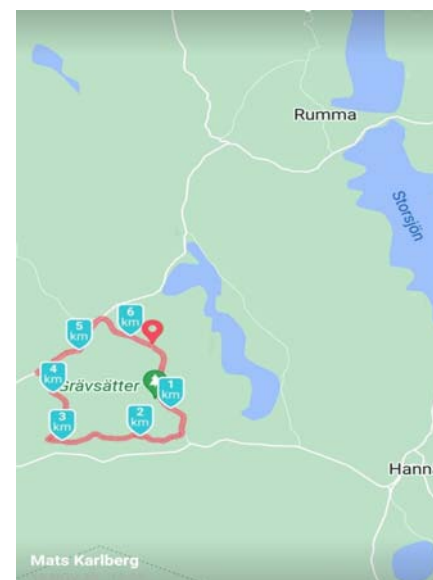
6,34
km

59:44
tid

9:25
min/km

466
Kalorier

Blågölsvägen via Skogslundsvägen samt ett av Målens naturreservat är en trevlig tur med skiftande natur, man kan gå in vid Grävsätters Urskog oxå o komma ut på Skogslundsvägen om man går Östgötaleden första biten, man kan även välja att inte gå in i naturreservatet från Falerumsvägen utan gå asfalten till åsenkorset, Då är den här Slingan cyklingsbar



Rumma - Ekdammen

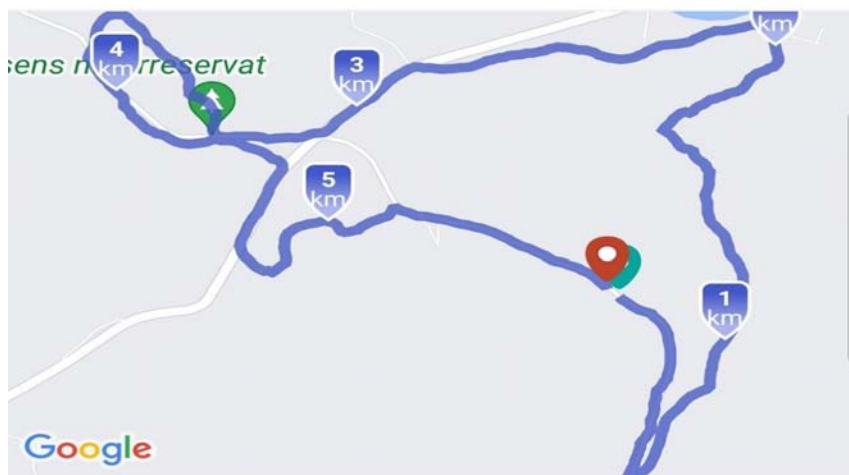
Målengölen Ställplats Jaktkojan
58.16616 16.27700

En fin slinga från ställplatsen Målen in på Östgötaleden ner till Udden o som man följer upp ett bra stycke i i naturreservatet runt Ekdammen åter mot målen förbi en våtmark upp på Falerumsvägen ett par hundra meter, in på Östgötaleden igen vid pilningen obs inte vid grinden utan nästa, sedan kommer man ut uppe vid Åsen o åter Ställplatsen Målen



UDDEN - EKDAMMEN - MÅLEN asfalt...

5 februari 2023 9:59 AM



5,71

km

1:03:18

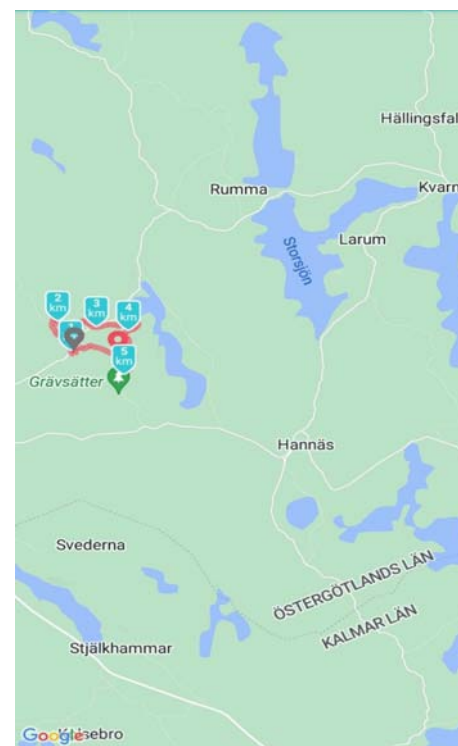
tid

11:05

min/km

393

Kalorier



Rumma - Finnbygget

58.17017

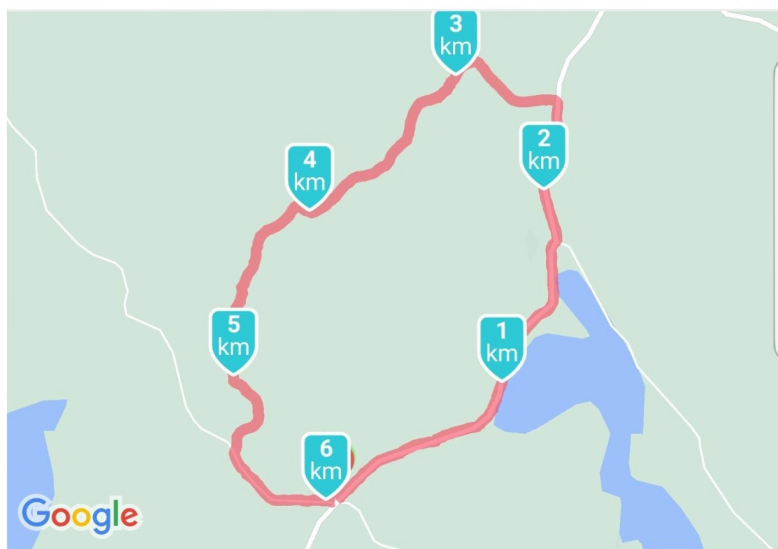
16.26344

Finnbygget runt startar vi från lilla ladan utmed Rumma – Falerumsvägen – Löpgöl korset, finns informationstavla om naturreservaten vid parkeringen där, den är cykelbar o det finns fina backar o ta ut sig i vilket håll man än väljer, med eller motsols



Finnbygget runt från Åsen...

17 januari 2023 9:58 AM



6,07

km

1:05:57

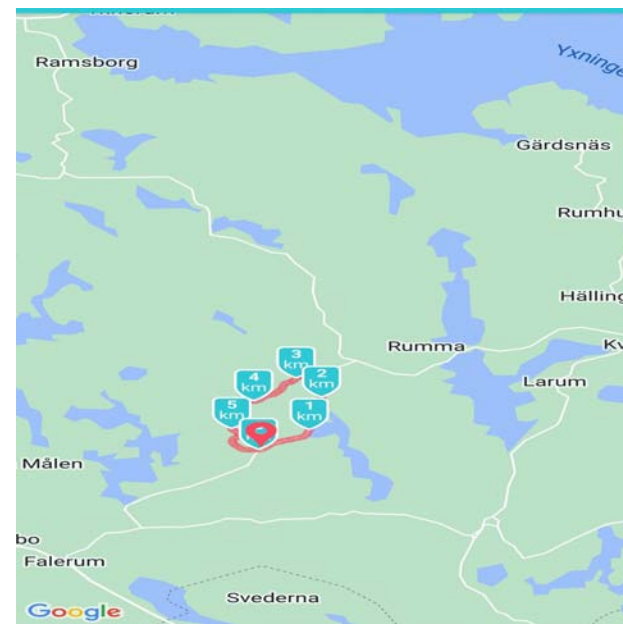
tid

10:52

min/km

426

Kalorier



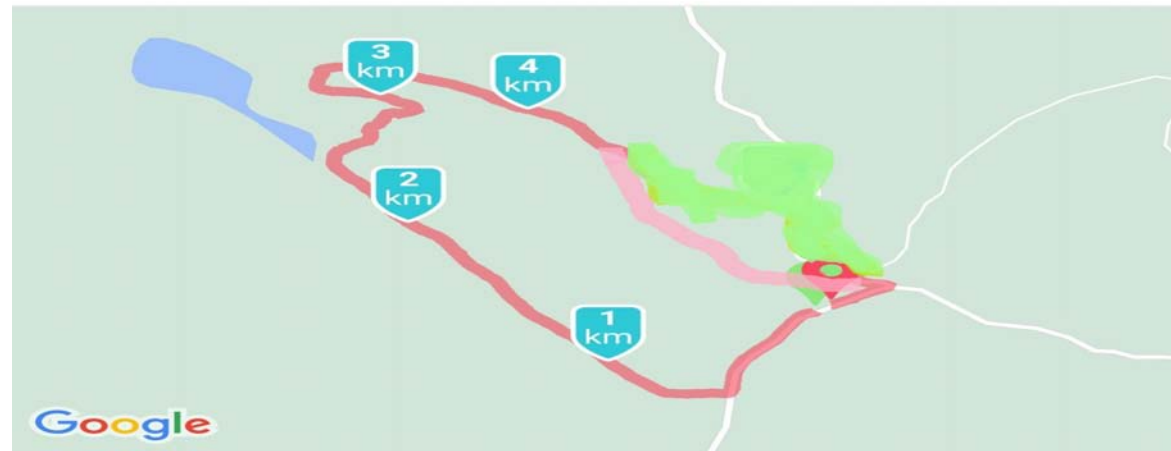
Rumma - Gorgen

Gorgenrundan, en trevlig tur en sommardag, man parkerar vid verkstaden i Rumma, Följ sedan Östgötaleden från korset i Rumma mot Gatan ta vä o följ orange pilning av Östgötaleden till Sofielund o sedan åter verkstaden.

58.19110 16.28570

Obs !!! Parkera ej så man hindrar ägaren tillgång till portar på lokaler samt följ östgötaleden gå ej upp mot Dagsbergs Gård.

 Gorgen runt



5,94 km 1:07:32 tid 11:22 min/km 398 Kalorier



Rumma - Grävsjön runt från Domarvik eller Målengölen.

Grävsjön runt är en gå o cykelvänlig tur man startar från Hembygdsgården Domarvik 58.16410 16.30123
Eller från ställplats Målen 58.16616 16.27700

Under kartan finns det info om rundan för den som gått en del o lite tränad o förberedd 10 minuter per kilometer är en ganska snabb tid för den ovane gångaren räkna med 12-13 minuter per km otränad



8,41	1:24:51	10:05	577
km	tid	min/km	Kalorier



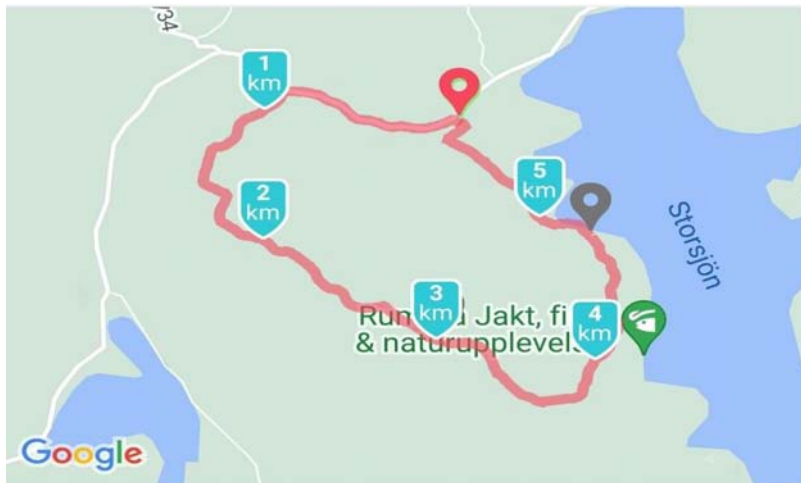
Rumma - "Kröken"

58.18872 16.30796 GPS koordinater de leder er till Fd Hönseriet nedre Rumma den här är gå o cykelbar med grymma backar o med en höjdskillnad på 74 meter från början till slut, man är ganska färdig enbart att gå den men med en mountainbike så är den säkert en frän utmaning.



Kröken runt från Hönseriet...

13 december 2022 10:00 AM

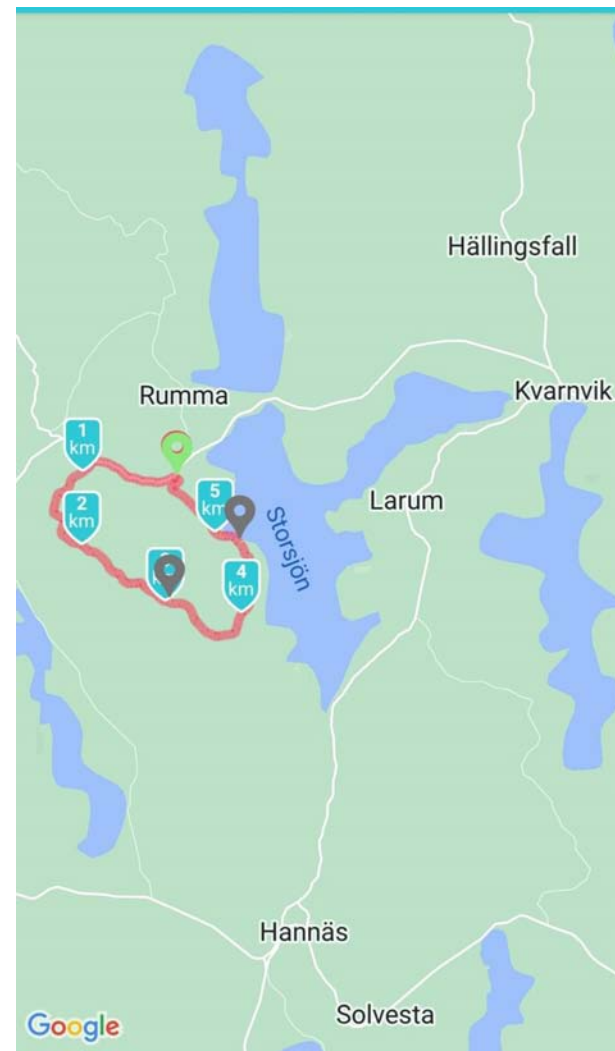


5,77
km

1:03:35
tid

11:01
min/km

396
Kalorier



Rumma - Kärrbovägen



Målen Kärrbo runt

10 november 2020 1:59 PM



5,04 km 55:14 tid 10:58 min/km 337 Kalorier

58.16616 16.27700

Med start från Ställplatsen Målen vid jaktkojan så går man mot ladugården utmed Målengölen fram till en träbro efter bron kommer man på Östgötaleden o följer den ut till Åsenvägen sedan väljer man Kärrbobacken uppför eller nerför den är tuff uppför



Slingan är cykelbar med en mountainbike, men avstå med en vanlig hoj då den är rätt krävande. vacker natur på det här varvet utmed Målengölen, skulle det vara riktigt varmt så finns det möjlighet att svalka sig i gölen

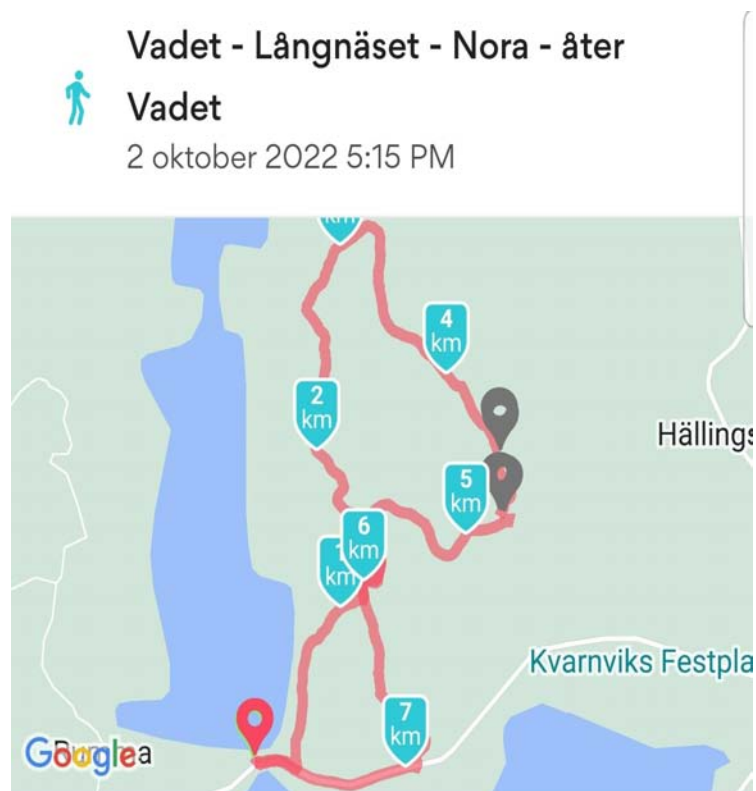


Rumma – Långnäset 1

58.19579

16.32186

Man startar vid Vadet Nora o tar sig utmed Västersjön till Långnäset där vänder man av mot Dala Starkås o sedan åter Vadet. Den här är en fin cykelrunda om du har kraftiga däck på hojen

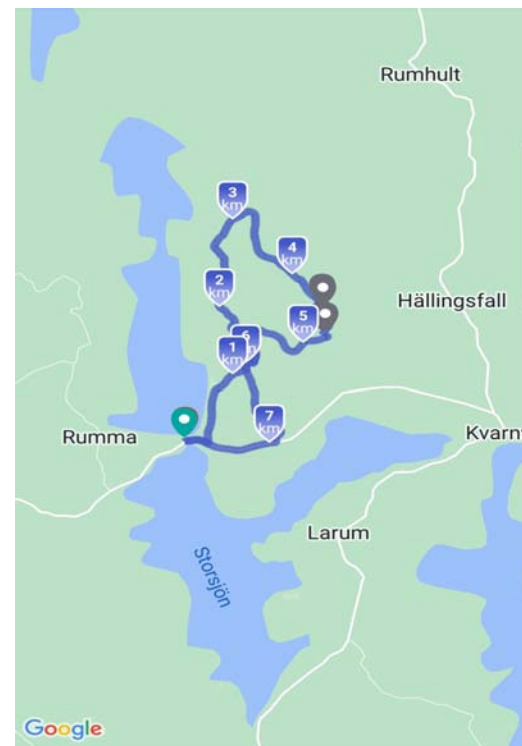


7,81
km

1:20:25
tid

10:18
min/km

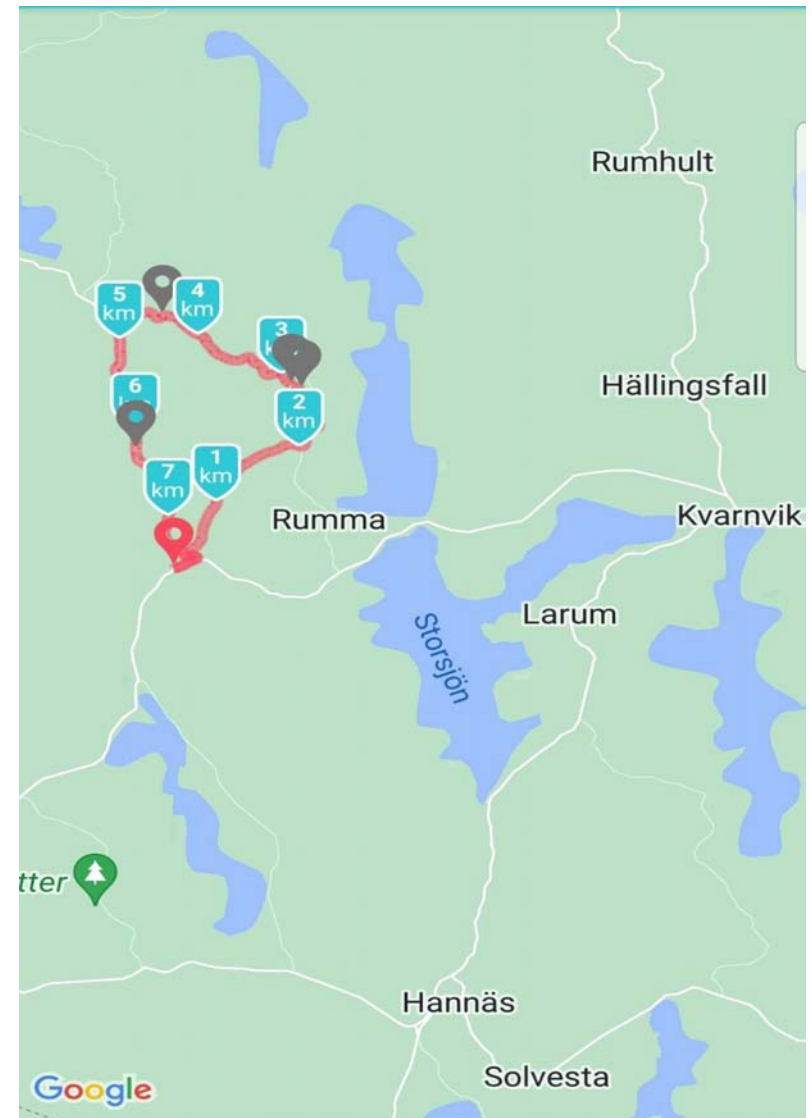
549
Kalorier



Rumma - Meltorp

En fin sträcka för både gång o cykel, här kommer man oxå gå delar av Östgötaleden mycket fin på våren med sina hagar o ekar mm man parkerar vid rumma verkstad 58.19110 16.28570

- **Obs parkera ej så man hindrar ägaren tillgång till portar på lokaler.**

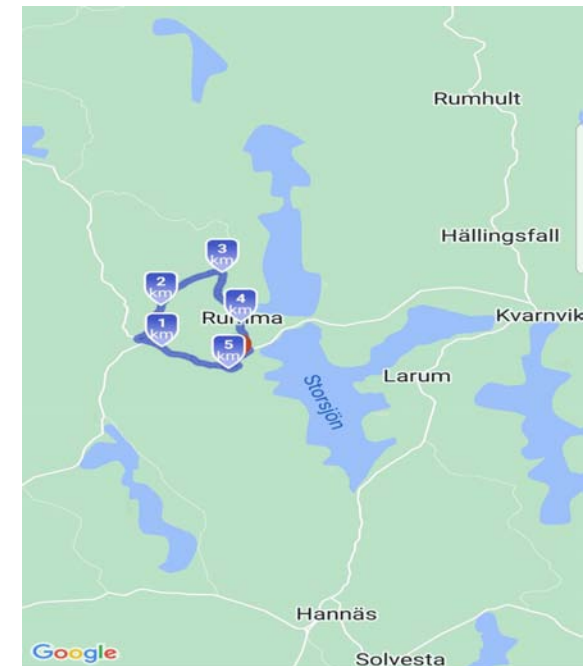


Rumma - Röhäll

58.18872 16.30796 Fd Hönseriet nedre
Rumma där startar vi vår sväng mot
Djungelforsen o Röhäll, sedan går vi
Mörtebäcksvägen mot Rumma by åter
asfalten ner till hönseriet, fullt cykelbar
sväng



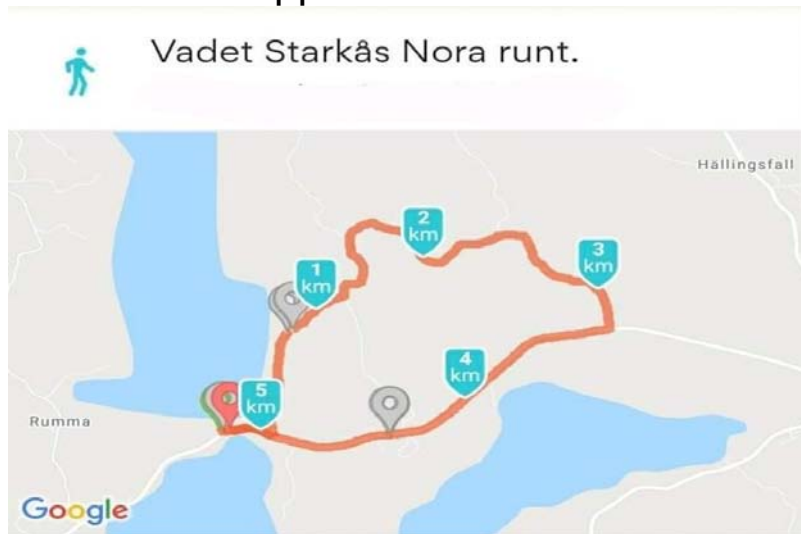
5,02 45:53 9:08 366
km tid min/km Kalorier



Rumma – Starkås

58.19579 16.32186

Vadet - Starkås kan man gå på två olika slingor, där man går asfalten på återvägen är det en behaglig slinga utan några jättebackar medans den som går så man antingen går in vid Nora gård eller kommer ner där är en riktigt krävande backe från båda hållen som höjer pulsen rejält. För den med cykel så är det en utmaning o trampa hela backen uppför.



5,16 **55:15** **5,61** **324**
KM Tidsåtgång Km/h Kalorier



6,32 **1:06:50** **10:34** **432**
km tid min/km Kalorier



HANNÄS

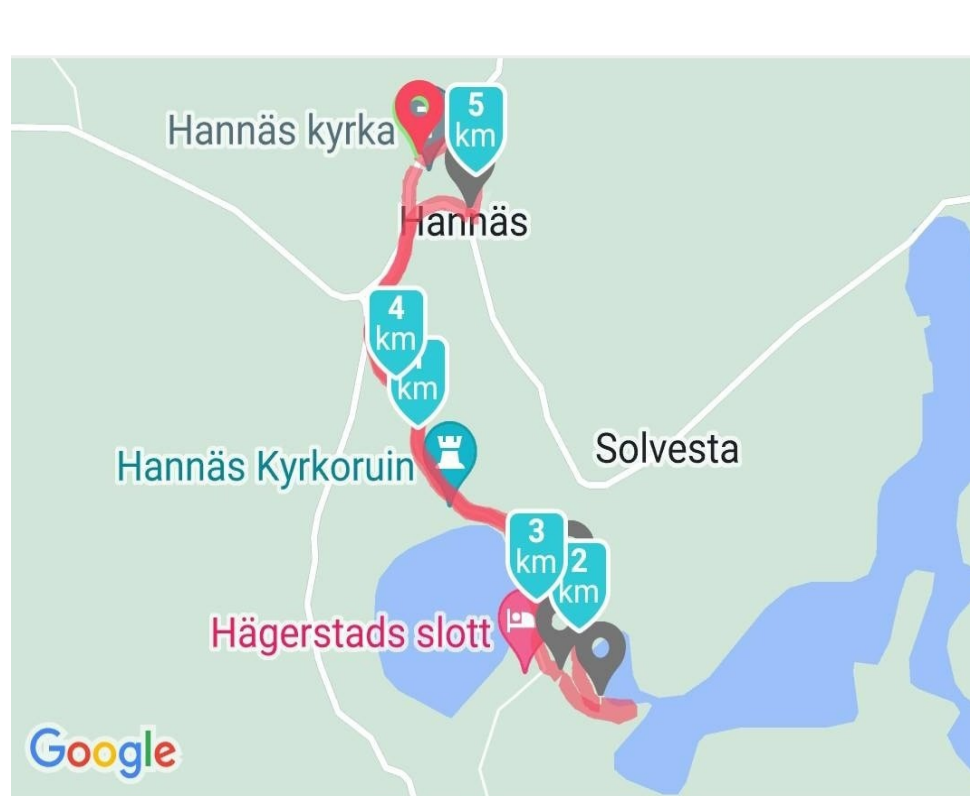
Här presenteras de 12 gåslingor Hannäs Gångäng använder i Hannäsdelen av socknen.

Hannäs - Beijergraven



Tuppen vid Kyrkan till Beij...

4 december 2022 9:59 AM



5,29

km

55:23

tid

10:28

min/km

351

Kalorier

58.15276

16.32555

Från Tuppen vid kyrkan går man till Hägerstads slotts Ekhage naturreservat o utmed vindommens kant ut till byggaren av slottets grav man rundar sedan upp mot slottet o går tillbaks till kyrkan en vacker tur när grönskan är som bäst.



Hannäs – Bjärkebo 1

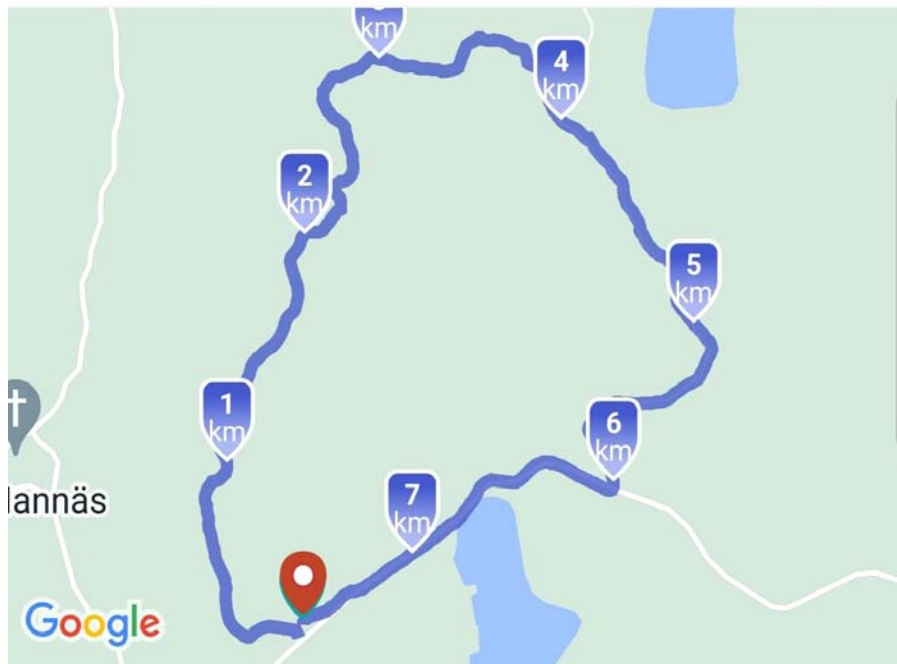
58.14653 16.34520

Bjärkebo runt från Rockans Parkering långa varvet, det går att stå på en asfaltsparkering vid Rockans datacenter cykelbar bra väg



Bjärkebo runt från Rockans parkeri...

19 januari 2023 9:59 AM



7,56

km

1:23:26

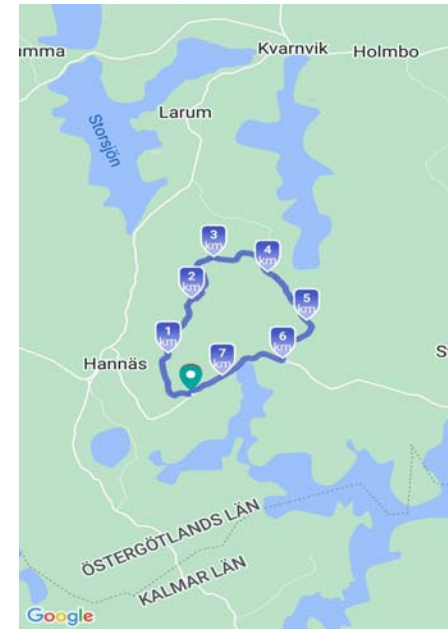
tid

11:02

min/km

437

Kalorier



Hannäs – Bjärkebo 2

58.14966

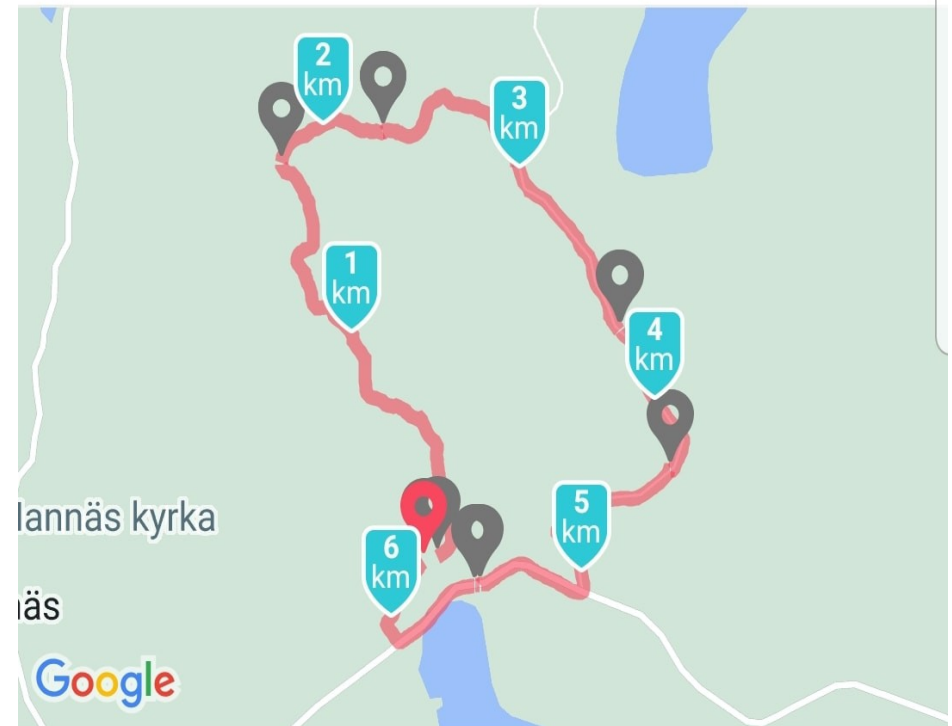
16.35405

Bjärkebo lilla varvet startar man vid ladugården på Statgården utmed vägen mot Västertryserum, helt ok med cykel.



Bjärkebo runt

10 november 2022 10:00 AM



6,23
km

1:08:14
tid

10:57
min/km

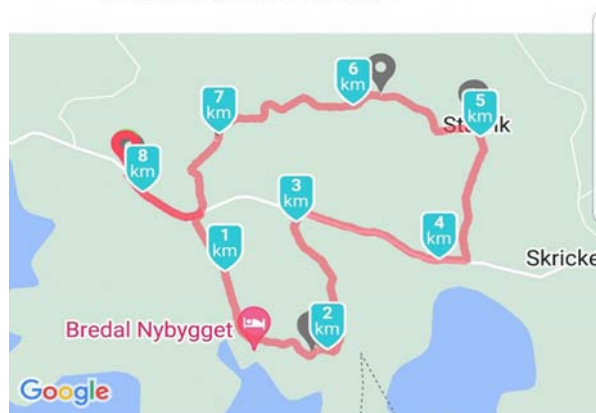
432
Kalorier

Hannäs - Bredal

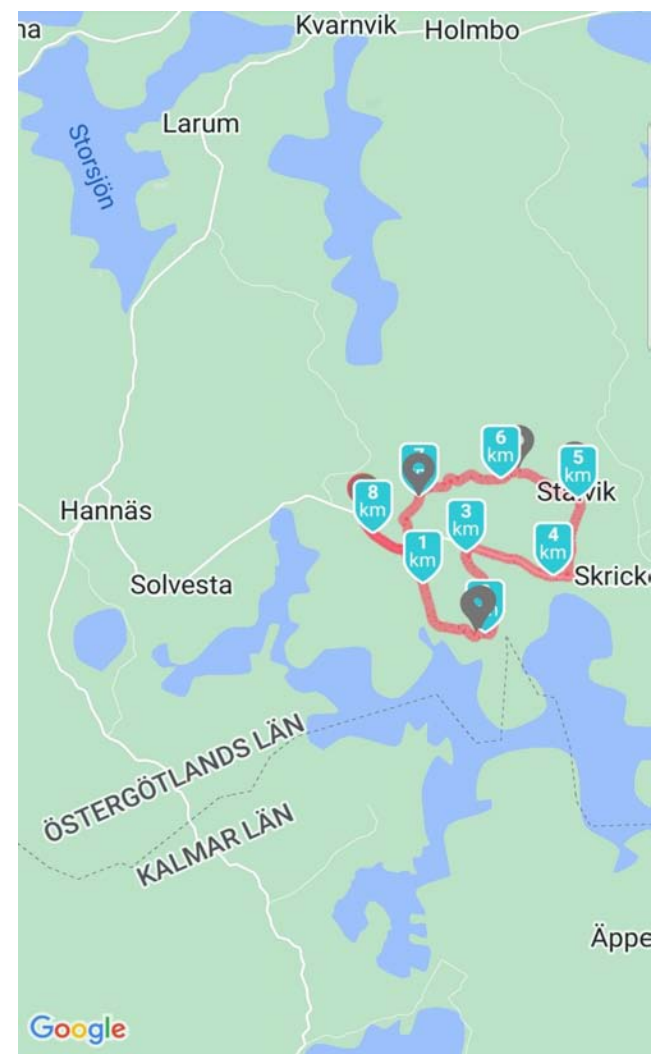
58.14996 16.37190

Bredal Nybygget Åläng
Högliderna åter Bredal Vik
av vä strax innan Stålvik på
Fängemålavägen En
omväxlande slinga med
fina vyer mot Vindommen o
trevliga skogsstigar för
gång o mountainbikecykling
Parkera utmed vägen
Hannäs Tryserum hö sida

Bredal Nybygget Åläng runt
6 november 2022 9:59 AM



8,20 1:28:24 10:47 538
km tid min/km Kalorier



Hannäs -Grävsjön 2

Grävsjön över Idas är oxå en fin slinga
Cykel med Mountainbike ok, startar vid
Tuppen, sedan mot Fredriksbergsskolan ta
vä strax innan mot Mantorp, När man
kommer till Första skarpa högerkurvan går
man ner på vä sida o följer stigen nån km
tills man ser ett hus Lugnet. Där går man vä
o sedan hö vid en stig in i skogen o kommer
ut vid Grävsjön, ner till badplatsen o på
återvägen går man in på Vinåsvägen vid
bokskogen följer den o tar ett varv runt
Kyrkan. 58.15276 16.32555



5,63 km 58:20 tid 10:22 min/km 393 Kalorier



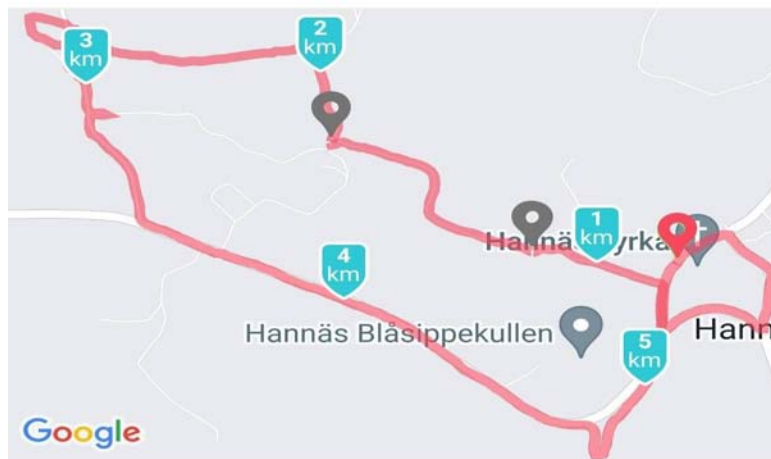
Hannäs – Grävsjön 1

Från Kyrkan kan man gå några olika slingor till Grävsjön, den här går man upp vid Hannäs smide o när man kommit fram till Grevsätter tar man hö förbi smedjan går ca 250 m o tar vä in på en fin stig genom en vacker skog o kommer ut på Björkavägen, går ner till badplatsen o runt upp igen sedan Björkavägen ner till asfaltsvägen Hannäs Falerum o åter mot Kyrkan, man går runt kyrkan o förbi prästgården för att få över 5 km. cykel ok. 58.15276 16.32555

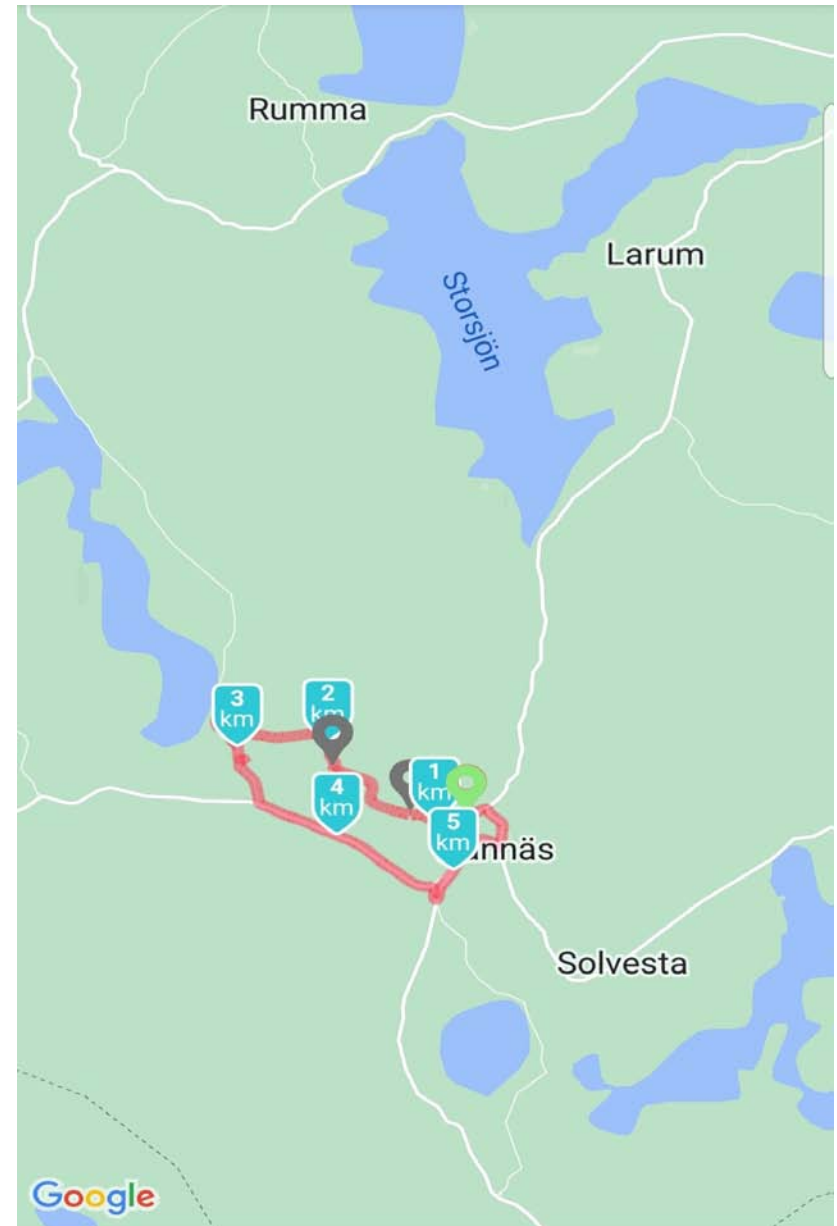


Tuppen vid Kyrkan till grävs...

11 december 2022 9:59 AM



5,38 km 58:59 tid 10:58 min/km 368 Kalorier



Hannäs – Hornwalls

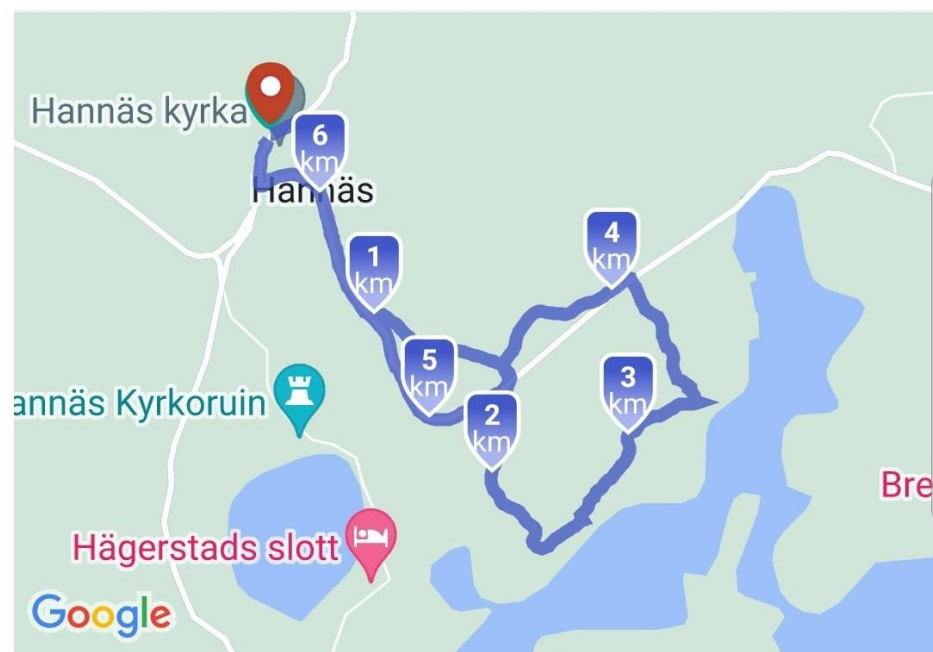
58.15276 16.32555

Vi börjar vid Tuppen kyrkan o går sedan mot Lambohov Ingelstalund in i byn Solvestad ner mot sjön Vindommen genom hagar som är vackra på vår o sommar mot Rockan sedan brukar vi gå asfalten från Solvestadkorset på återvägen för att få lite längd på slingan. Cykelbar endast med Mountainbike o mycket vilja i pedalerna.



Hornwallsgården runt från Tuppen v...

29 januari 2023 9:59 AM



6,46

km

1:13:28

tid

11:22

min/km

439

Kalorier

Hannäs – Hägerstad Slott

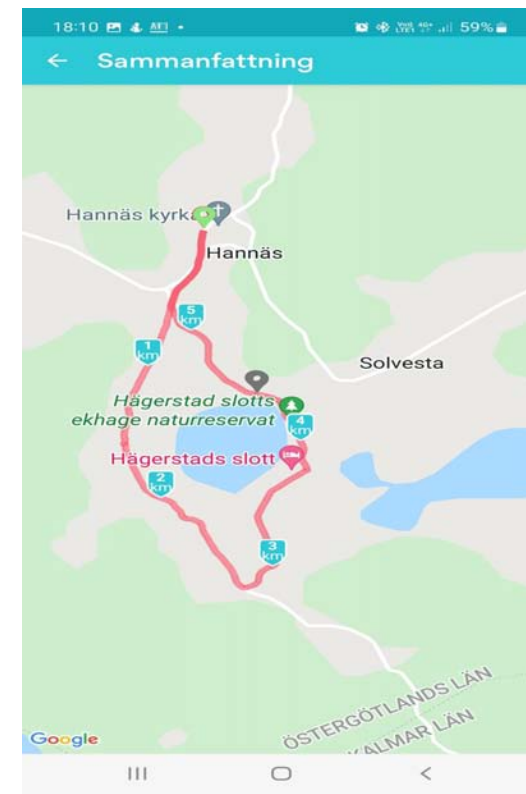
58.15276

16.32555

Tuppen, Hägerstad slott o Gård runt, en tur till det vackra slottet som renoverades i en tv serie, man går runt Slottsviken i sjön Vindommen o passerar Hägerstad gård o Nystad på återvägen till Kyrkan. Cykelbar



6,00 57:00 9:30 417
km tid min/km Kalorier



Hannäs - Lidbergen

58.13690 16.31798

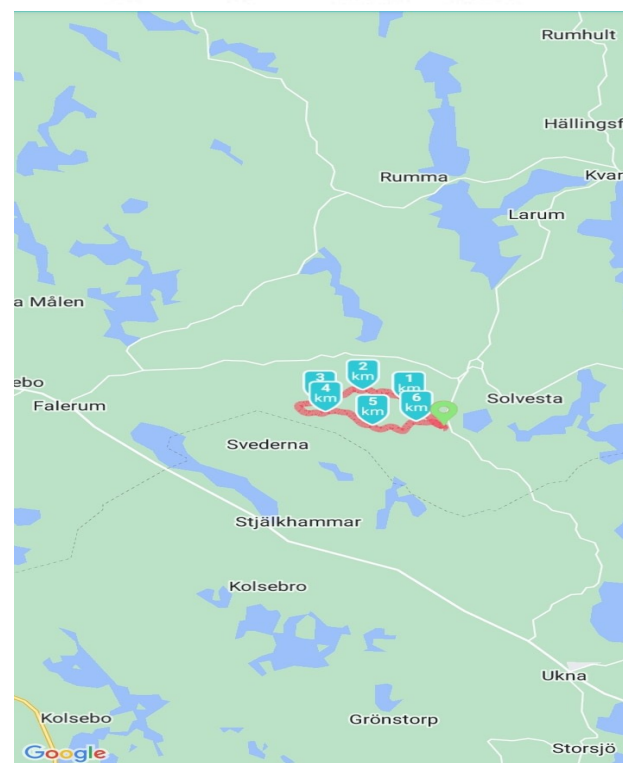
En ganska ny slinga som är lite lagom krävande med några rejäla backar Vi har startat från Ladugården vid Nystad men det är ganska ofta jakt på vardagar vintertid så då är det mycket fordon där så bäst är den nog att gå i helger, kolla om någon syns till o fråga om det är ok att parkera på ladugårdsplanen då det är privat mark. Den är nog tuff att cykla med sina backar.



Lidbergen runt från Nystadsladu...
18 december 2022 10:00 AM



6,58	1:09:31	10:34	431
km	tid	min/km	Kalorier



Hannäs - Mantorp

En slinga som vi går när det är sommar o torrt då det kan vara lite svampigt på en äng man passerar, Start vid Tuppen Kyrkan sedan går man mot skolan strax innan ta vänster o följ vägen ca 1,5km tills det ligger lite gamla metalledar ta hö in på stigen där o följ den ner till boningshusen gå i gärdeskanten ut på vägen sedan höger o asfalten tillbaks till Kyrkan

58.15276 16.32555

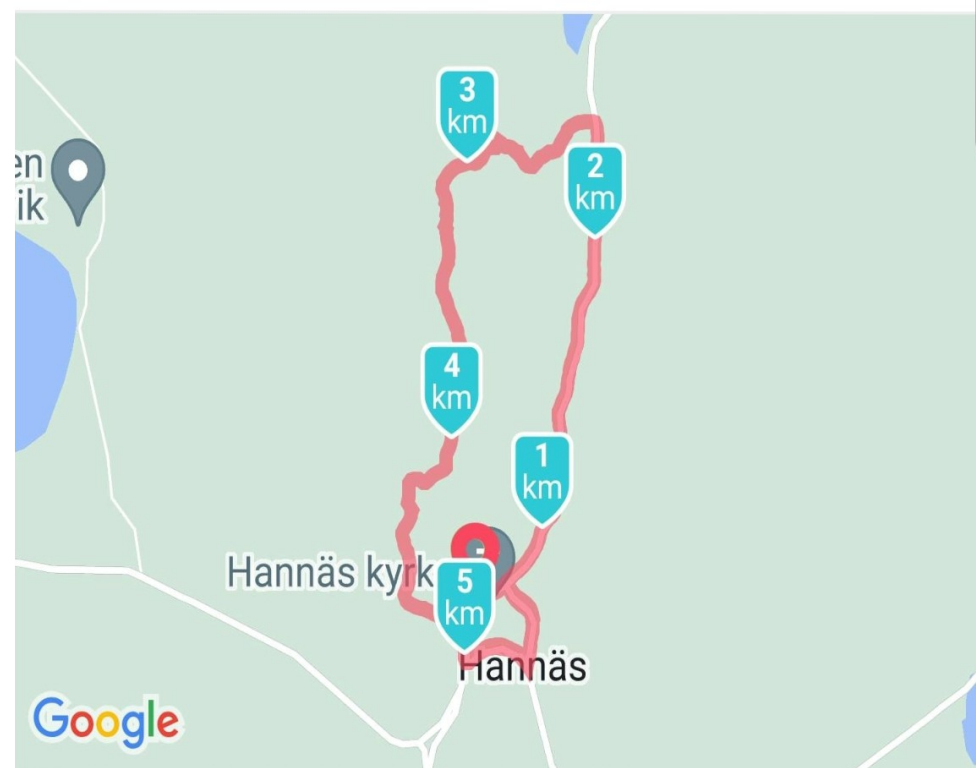


Mantorp runt från Tuppen vid Kyrkan



+ 2 varv runt kyrkan

20 september 2022 5:13 PM



5,74

km

55:25

tid

9:39

min/km

424

Kalorier

Hannäs – Oskars väg

58.14966

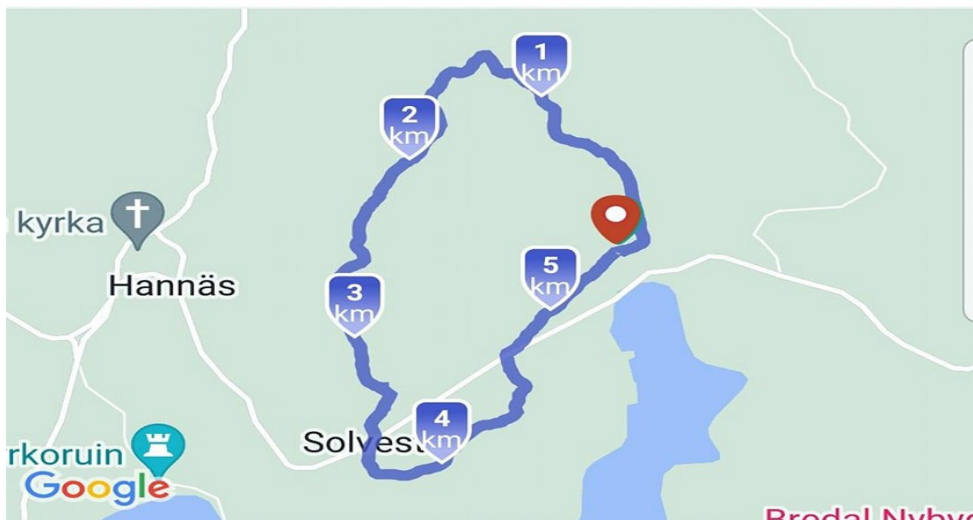
16.35405

Oskars väg är en omväxlande tur med backar o skiftande natur, man passerar Lindalsgölen med sin ovanliga Gölgröda. Den här är bra cykeltur för den som vill, lämplig start är från Ladugården Statgården eller Solvestadskorset.



**Oskars väg från Jullebo via Erlands sjö
från Jullebo**

16 februari 2023 9:59 AM



5,40

km

57:50

tid

10:42

min/km

374

Kalorier



Hannäs - Trehörn

En liten fin slinga in till sjön Trehörn på Nystads mark. Vi har startat från Hagaborg samt från Ladugården vid Nystad men det är ganska ofta jakt på vardagar vintertid så då är det mycket fordon där så bäst är den nog att gå i helger, kolla om någon syns till o fråga om det är ok att parkera på ladugårdsplanen då det är privat mark.

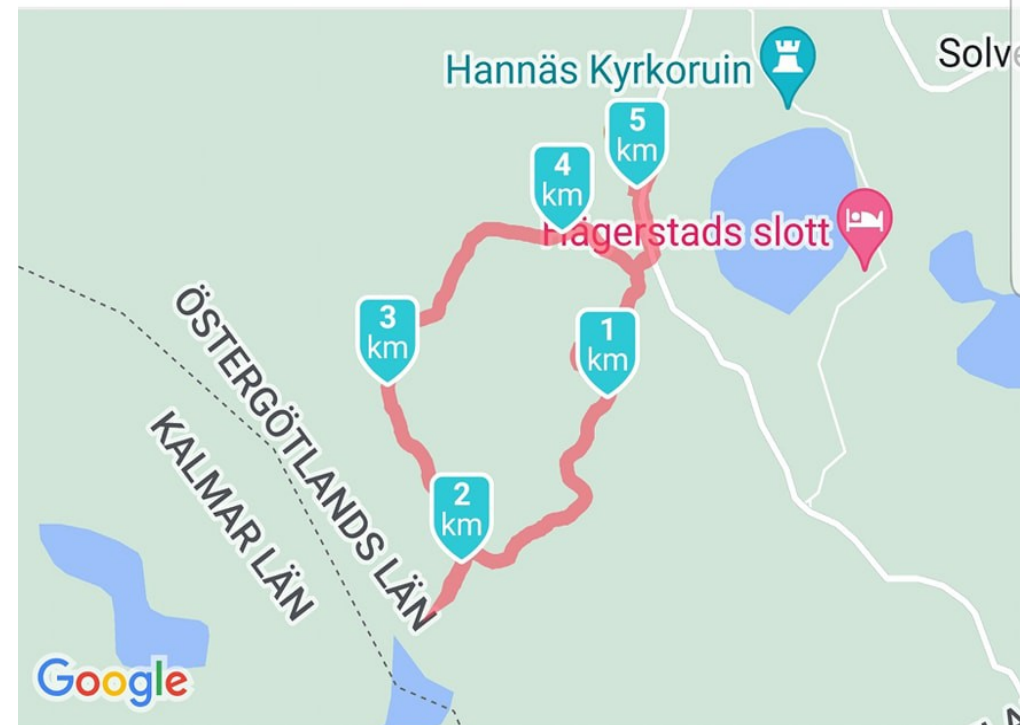
58.13690

16.31798



Trehörn runt från Hagabor...

3 januari 2023 9:59 AM



5,03
km

53:09
tid

10:33
min/km

289
Kalorier

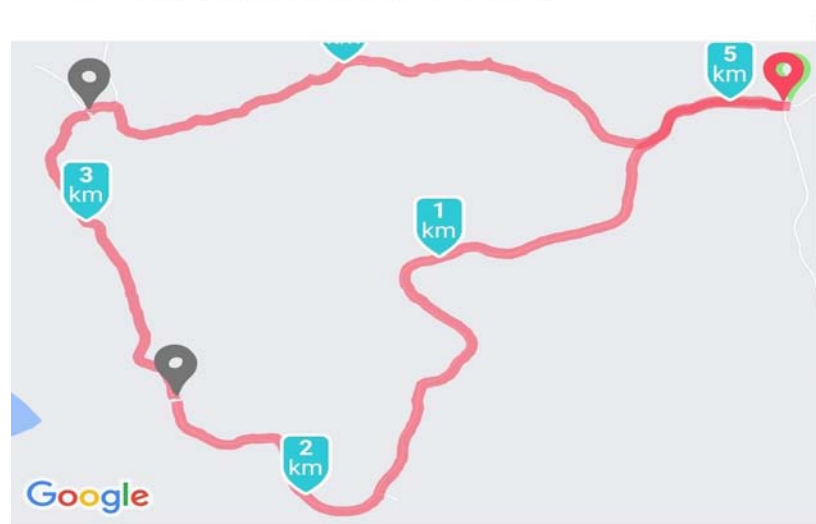
Kvarnvik

Här presenteras de 18 gåslingor Hannäs
Gågäng använder i Kvarnviksdelen av socknen.

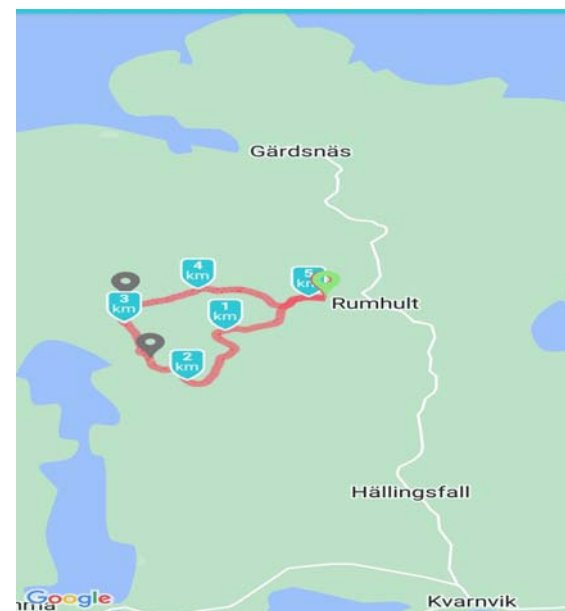
Kvarnvik - Andersbo

Andersborundan från Solberget Rumhult Är en runda som funkade i båda riktningarna man kör genom Rumhult o strax efter så tar man vänster innan den skarpa högerkurvan kör in några hundra meter o parkera vid korsningen där, sedan är det grusväg till Andersbo efter det en gräsäng gå utmed kanten på den upp till en husruin Västerås där ska man strax in hö på en stig åter till P platsen missar man hamnar man i Gärdsnäs
WGS84 = 58.22970 16.34996

Andersborundan från Rum...
6 december 2022 9:59 AM



5,13 55:53 10:54 347
km tid min/km Kalorier

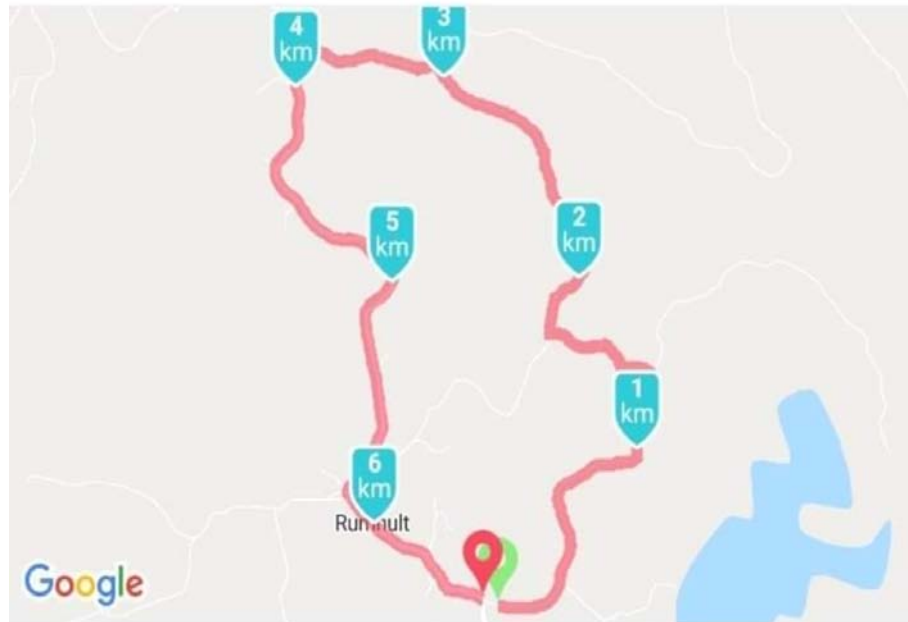


Kvarnvik – Braberg 1

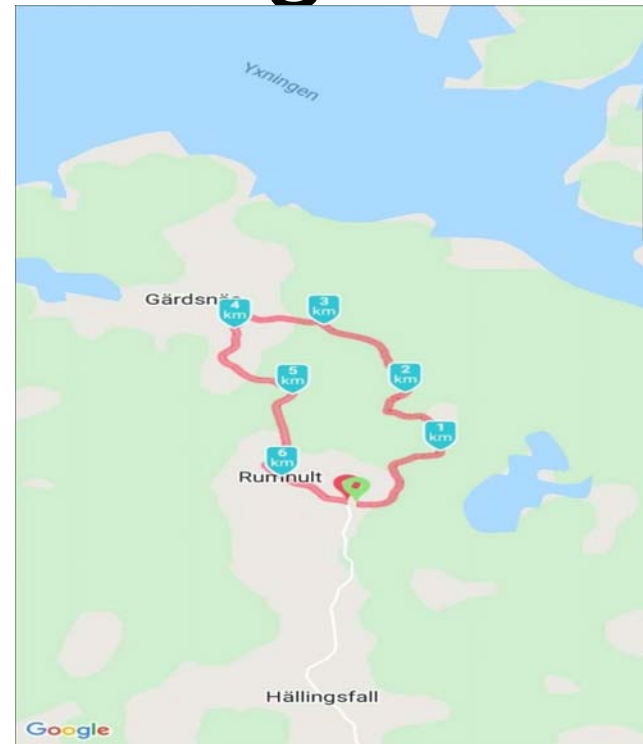
Braberg från Gastmötet i Rumhult finns i två olika slingor den här går upp mot Östantorpsvägen vä vid korsningen o över en äng in på en väg till Ödegården Braberg, sedan går man fram till Gärdsnäsvägen o tar den tillbaks till Rumhult igen.

WGS84 = 58.22694 16.36406

 Braberg runt från Rumhult



6,56	1:13:05	11:08	421
km	tid	min/km	Kalorier



Kvarnvik - Braberg 2

Start från Gastmötet Rumhult sedan
asfalten mot Gärdsnäs upp till höger vid
Ladugården på hö sida o följ den vägen
ända in till Braberg sedan går man
skogsvägen mot Gärdsnäs o kommer ut på
asfalten vid Uppgården,

Den här går att cykla med mountainbike.
WGS84 = 58.22694 16.36406

Braberg runt över

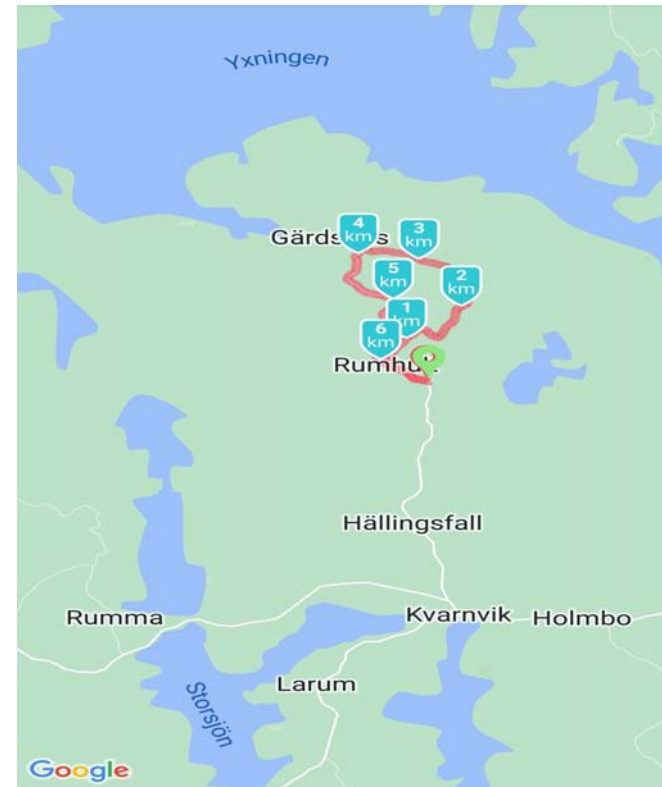


Rumhultsladugården till starten vid
Gastmötet

9 augusti 2022 5:14 PM



6,67 1:03:22 9:30 476
km tid min/km Kalorier



Kvarnvik - Brantsviken

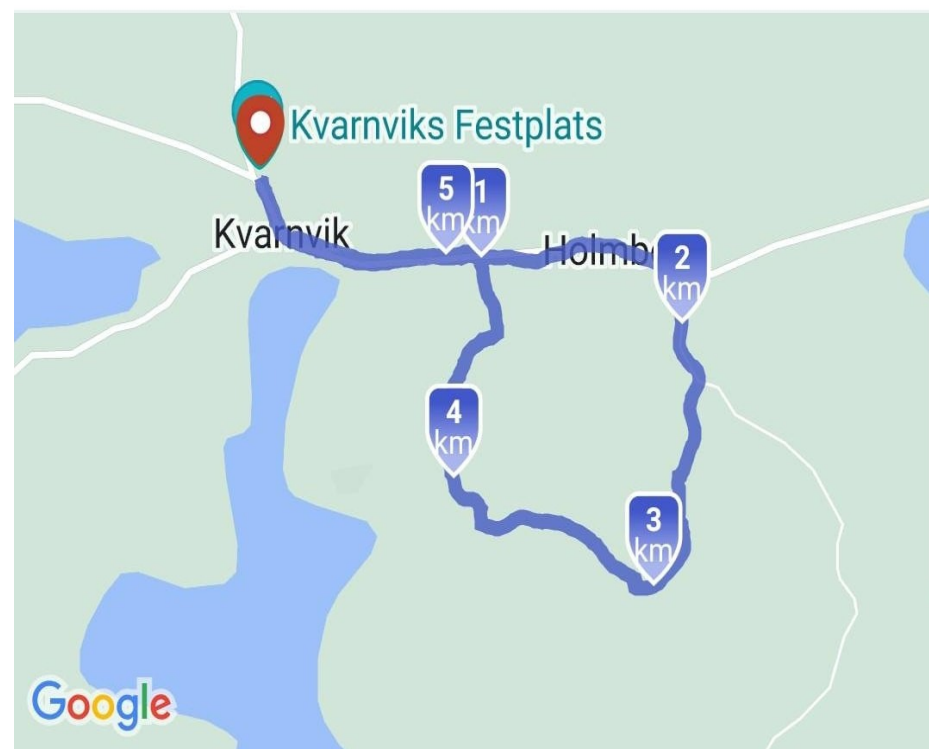
Brantsviken från festplatsen där en av ställplatserna är borde va populär då den ligger centralt till, man går till Bygdegården där tar man höger ner upp mot Stenby in höger på den lilla vägen o följer den till vägen som går till Dalsveden Brantsviken man kommer fram till Marias hus o Evas Café o då tar man vänster o asfalten åter till Festplatsens parkering (Ställplatsen)

WGS 84 = 58.19826 16.36775



Brantsviken runt från festplatsen Kv...

31 januari 2023 9:59 AM



5,90

km

1:08:04

tid

11:32

min/km

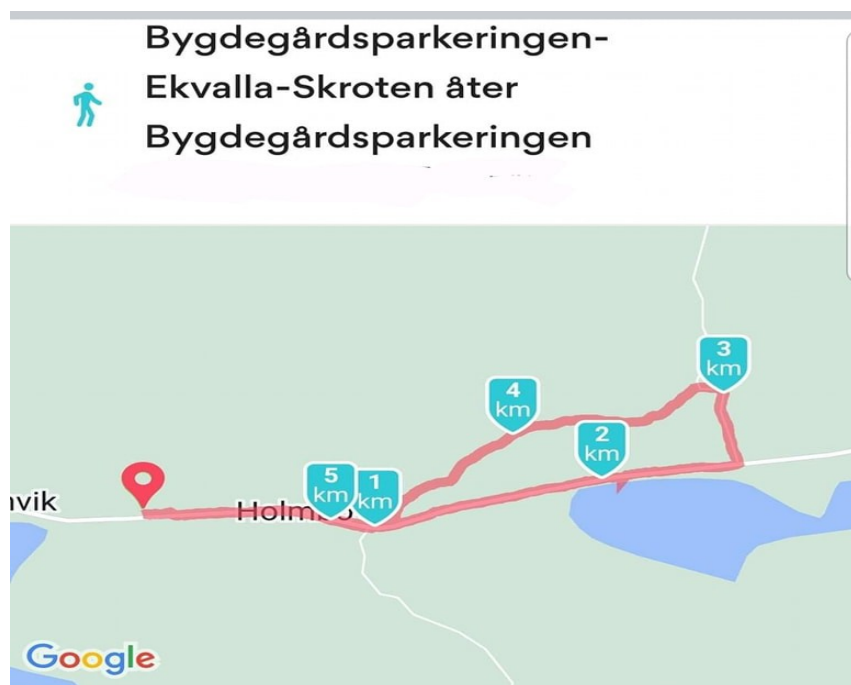
406

Kalorier

Kvarnvik - Ekvalla

Från bygdegården till Holmbo ta vänster
mot bilskroten passera Mossebo samt
Berget o gå fram till Fåfalla, ta hö gå ner till
Valdemarsviksvägen ta höger där o asfalten
åter till Bygdegården. Cykelbar.

WGS84 58.19577 16.38065



5,82 km 59:00 tid 10:08 min/km 391 Kalorier



Kvarnvik – Framnäs 1

Framnäs finns i två olika längder, lilla Slingan, ta vä vid ladorna Hällingsfall se bild och på återvägen så går man in vid Hällingfallskog o går fram till masten förbi den o ner genom den branta skogen till parkeringen vid festplatsen



WGS84 58.19826 16.36775



5,02
km

53:29
tid

10:39
min/km

345
Kalorier



Kvarnvik – Framnäs 2

Även här startar man från festplatsen o går första delen samma som Framnäs 1 på återvägen så går man vänster vid Hällingsfalls gamla skola o går den runt så man kommer ut vid den fd skyttestugan vid skylt Hällingsfallskog o vä där tillbaks mot Festplatsen

WGS84 58.1982 16.36775

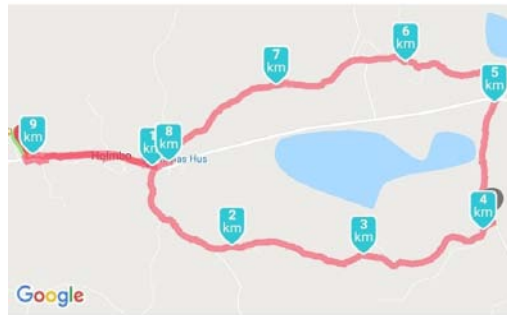


Kvarnvik - Gölhem

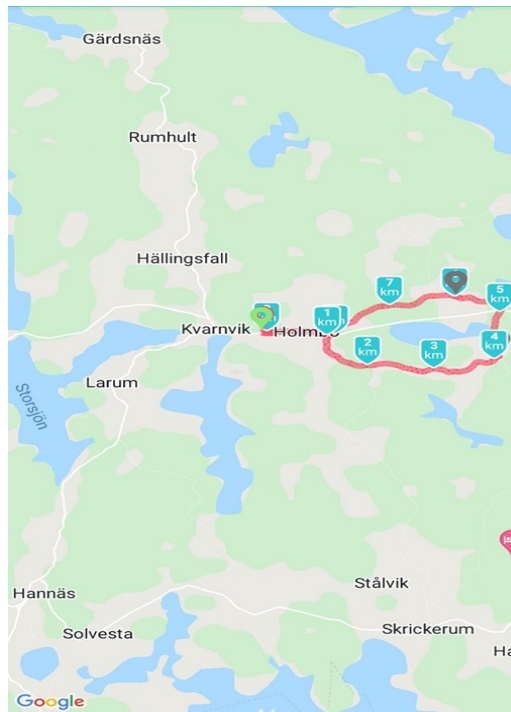
WGS84 58.19577 16.38065

Starta gåturen vid Bygdegården Kvarnvik gå till Marias hus, ta vä ner till lilla Holmbo upp där till vägkors, ta vä gå rakt fram tills ni kommer till Axsjöbäck, gå ner vid ladugården o fortsatt till Knappemåla sedan till Fåfalla o sedan Mossebovägen förbi skroten o åter till Bygdegårdens parkering

Gölhem runt via fåfalla från bygdegården
22 maj 2022 5:14 PM



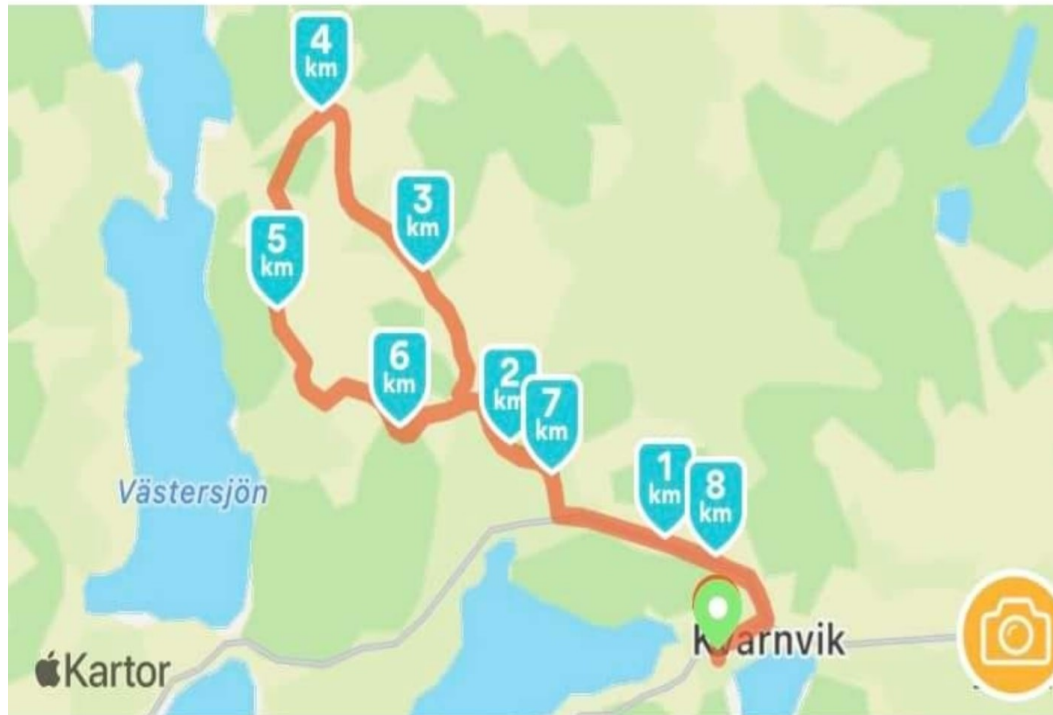
9,10 km 1:35:31 tid 10:30 min/km 623 Kalorier



Kvarnvik – Långnäset 2



Söndag eftermiddag



8,71
km

48:47
tid

5:36
min/km

600
Kalorier

Långnäset finns både från Vadet o från Festplatsen Kvarnvik. Gå asfalten mot falerum efter ca 1km så ta hö vid bommen upp mot Dala, Starkås välj håll till långnäset runt o sedan åter till Festplatsen (Ställplatsen) Kvarnvik.

WGS84 58.19826 16.36775



Kvarnvik - Larumbanan



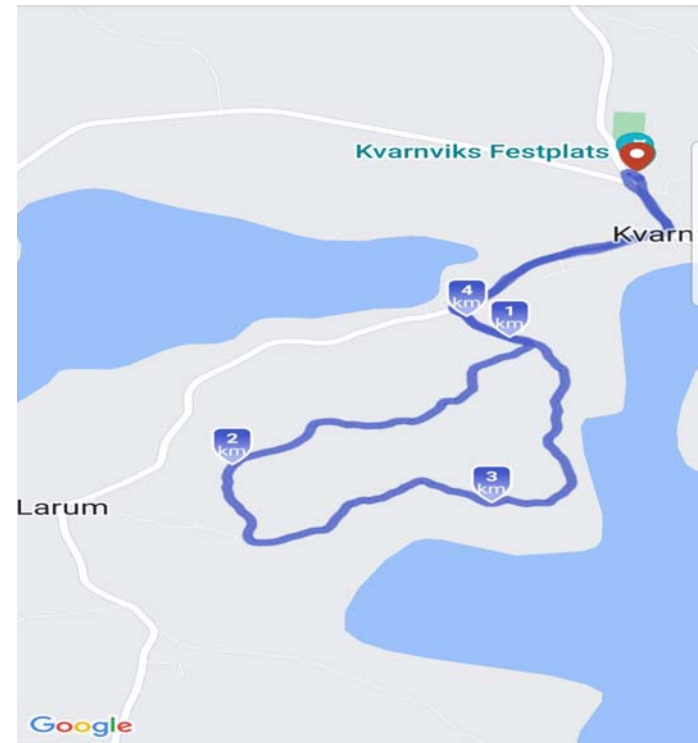
Larumbanan runt



5,01 km 55:12 tid 11:01 min/km 334 Kalorier

WGS84 58.19826 16.36775

Start från Festplatsen, gå ner mot Affären, ta höger o korset mot Hannäs efter ca 1 km från start så ta vänster upp på grusväg välj håll efter ladan hö eller rakt fram följ stigen till Larum o åter på den andra stigen sedan tillbaks till Festplatsen. Namnet lär komma från att skogsdelen användes som träningsbana för skidåkarna i socknen förr i tiden



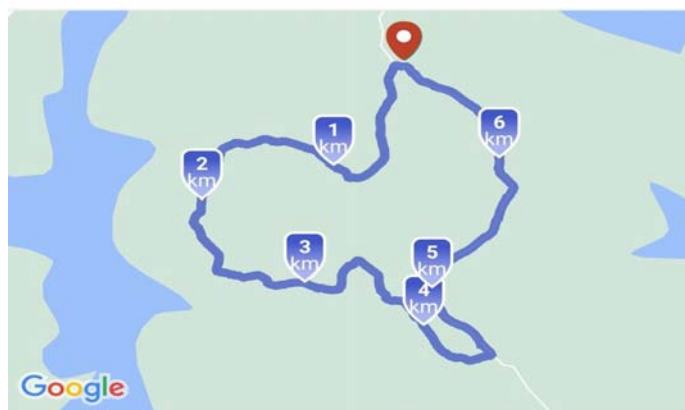
Kvarnvik – Lilla Holmbo

Lilla Holmbo Brantsviken
Skrickerumsvägen åter lilla
Holmbo en trevlig lite längre
slinga, man kommer ut på
vägen strax innan Fäntorpet o
går grusvägen tillbaks till lilla
Holmbo lägger ut några bilder
på vägskälen så man går rätt.
Går man rakt fram vid bild 3 så
blir det en kortare slinga förbi
Dalsveden igen ca 5 km

WGS84 58.19165 16.39760

 **Lilla Holmbo-Brantsviken-Sk
rickerumsvägen åter till lilla
Holmbo**

12 februari 2023 9:59 AM



6,86	1:14:48	10:54	398
km	tid	min/km	Kalorier

Kvarnvik - Ställplatsen

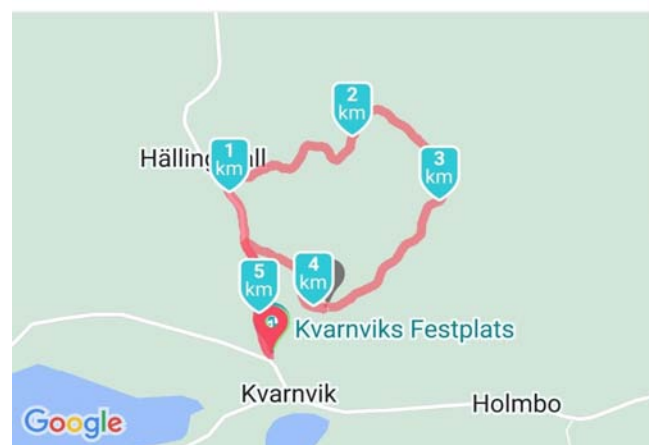
Masten runt till Hällingsfall från festplatsen Kvarnvik är den perfekta rundan då den börjar o slutar intill Ställplatsen för husbilar i Kvarnvik, markerad med Gult på fotot, man går asfalten till skylten Hällingsfallskog (Fd Skyttestugan) så följer man den vägen o håller vä i korsningarna hela vägen runt så kommer man fram till asfalten i Hällingsfall o åter Festplatsen

WGS84 58.19826 16.36775



Masten runt från festplatse...

8 november 2022 9:59 AM



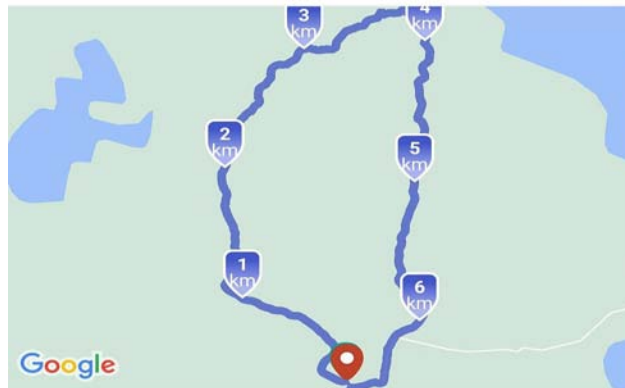
5,28	55:55	10:35	345
km	tid	min/km	Kalorier

Kvarnvik – Lilla Giltebo

Sandviken runt en fin tur där man går ett stycke på Östgötaleden, man kommer se Yxningen o sedan vänder slingan åter mot Giltebo på Sandviksvägen. Det går att parkera ett stycke in från ladugården på en vändplan oxå.

WGS 58.21308 16.41028

 **Sandviken runt från lilla Giltebo**
22 januari 2023 9:59 AM



6,73	1:12:01	10:42	462
km	tid	min/km	Kalorier

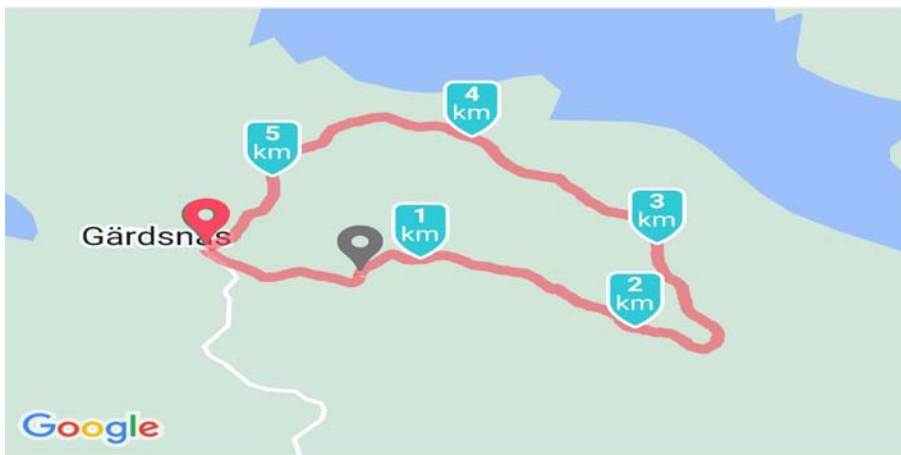


Kvarnvik – Slottet



Slottet runt från Wallentins

25 oktober 2022 4:44 PM



5,53

km

56:46

tid

10:16

min/km

379

Kalorier

Det här är en cykelvänlig tur oxå o fin att gå, man ser gården Slottet o Yxningen precis innan man går hö upp o går den vägen tills man kommer tillbaks till Uppgård i Gärdsnäs. Parkera på sidan vid Ladugården utan att hindra att man kan komma in i dörrar på den.

WGS84 58.24566 16.35086



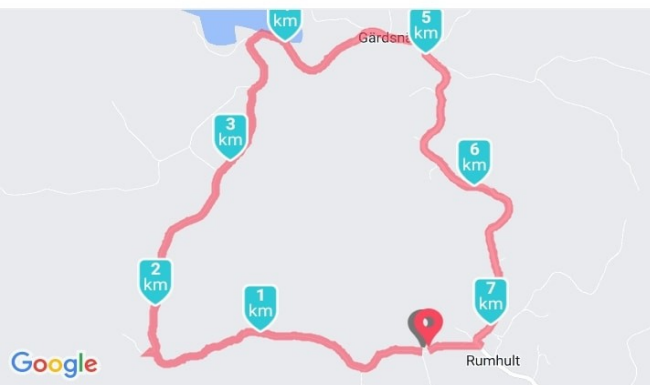
Kvarnvik - Solberga

Samma startpunkt som för
Andersborundan se pil,
Solberga Västerås Gärdsnäs
åter Solberga jättefin tur du
ser Yxningen o gamla fina
gårdar utmed vägen,
Cykelbar helst med
mountainbike

WGS84 58.22970 16.34996



Solberga - Västerås - Gärdsnäs åter
Solberga.
21 juni 2022 5:14 PM



7,48 1:12:25 9:41 529
km tid min/km Kalorier



Kvarnvik - Storsjön

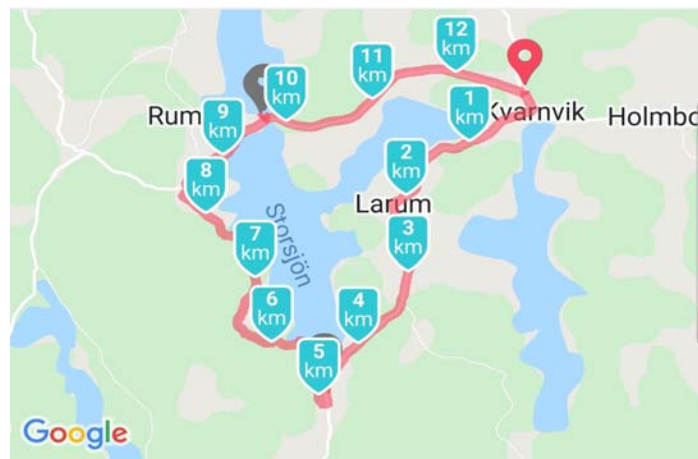
Vår längsta o trevligaste tur då vi bara går den här 1:a Maj, vi grillar o fikar på vägen. Den här rundan kan man bada i tre olika sjöar Storsjön, Västersjön vid Vadet o Önn vid Multiarenan i Kvarnvik. Start från Festplatsen Cykelbar hela vägen.

WGS84 58.19826 16.36775



Storsjön runt

1 maj 2022 9:59 AM

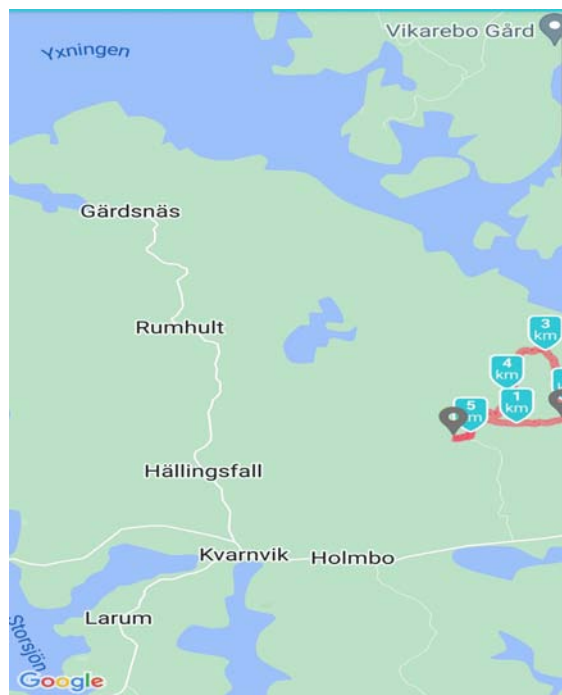


12,80	2:29:05	11:39	849
km	tid	min/km	Kalorier

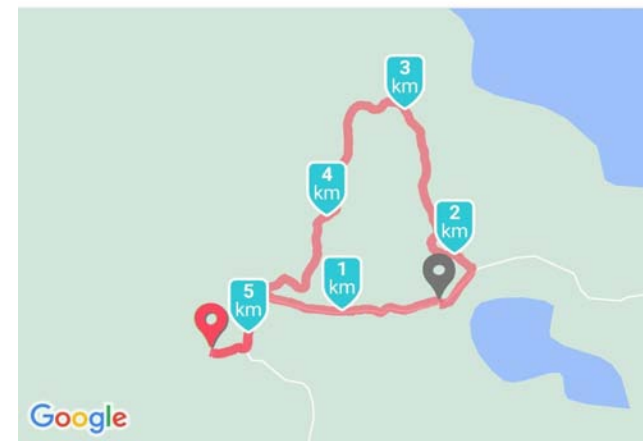
Kvarnvik - Svinnebosjön

Vi startar vid lilla Giltebo för att få ihop 5 kilometer, man kan gå med eller motsols trevlig i båda riktningar, man korsar Östgötaleden som går ner till Sandviken o det ligger nått hus utmed slingan när man är som längst bort så ser man ett torp men slingan vänser vid korset med orange rand runt ett träd. Cykelbar

WGS84 58.21308 16.41028



 Svinnebosjön runt från Lilla Giltebo
6 september 2022 5:15 PM



5,30	51:09	9:39	380
km	tid	min/km	Kalorier



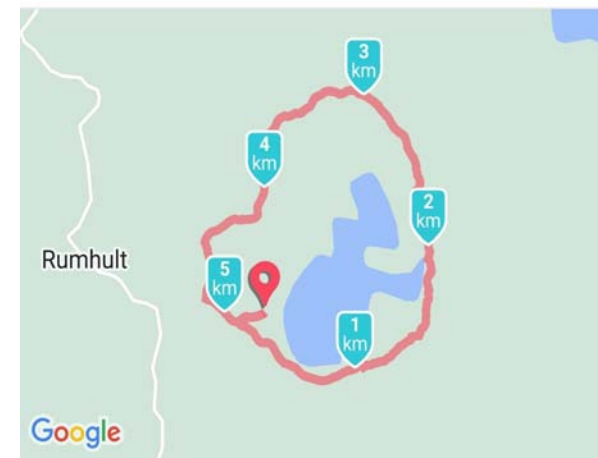
Kvarnvik – Östersjön

Parkera vid Gastmötet
Rumhult, gå mot Östantorp så
långt det finns väg följ en
vägbank med 2 traktorspår
över ett kalhygge upp i skogen
på andra sidan sjön till det blir
väg igen, följ den ut till vägen
man gick upp mot sjön på o
åter till p vid Gastmötet

WGS84 58.22694 16.36406



Östersjön runt från Östantorp
Rumhult
22 september 2022 5:13 PM



5,30	53:02	10:01	363
km	tid	min/km	Kalorier

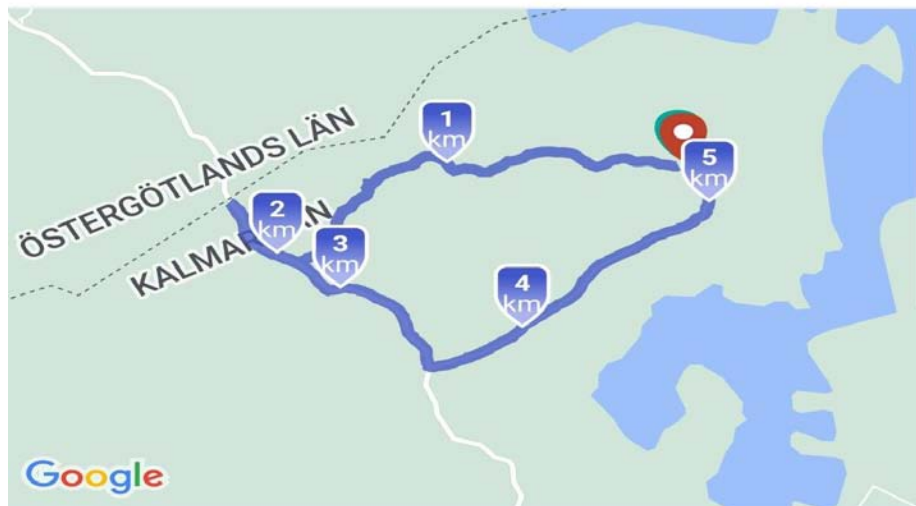


Slingor strax utanför socknen

Vi har ett par fina slingor som presenteras här o ligger så nära vår sockengräns som är gå o sevärda att de måste få vara med på Gågängets sida.

Uknavägen - Högtomta

Högtomta runt



5,24

km

56:44

tid

10:50

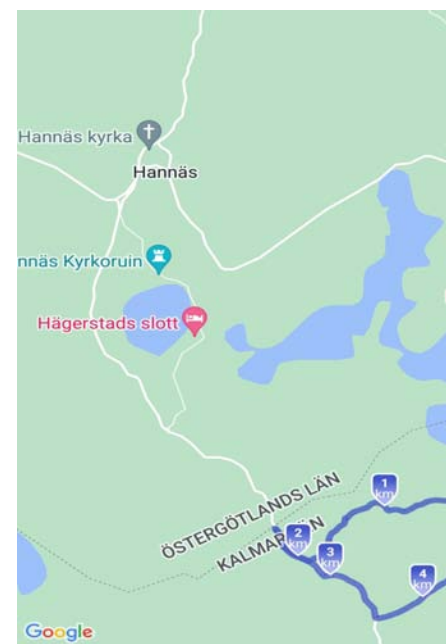
min/km

363

Kalorier

Från Hannäs kör mot Ukna tills ca 100 meter efter Länsskyltarna, där finns en stickväg till höger som går att parkera vid. Sedan går man mot Ukna o väljer håll vid första vägskälet vänster eller rakt fram, väljer man rakt fram så går man tills man kommer till skylt Högtomta in till vänster där o in till gården ta vänster vid träden innan ladugårdsplan o gå den åter till parkeringen.

WGS84 58.11752 16.34911



Gusumsvägen - Fellingbergssjön

WGS84 58.21551 16.47013

Från Kvarnvik kör mot Valdemarsvik, Vid Brantsbo sväng Vänster mot Gusum o kör ett par km till Fellingbergssjön där det går att Parkera på höger sida vid sjön Hela slingan är skyltat (Pilad) runt sjön o går man medsols så får man uppleva den tuffaste uppförsbacken som vi har på våra slingor.



6,40	58:24	9:07	440
km	tid	min/km	Kalorier

